

Martina Ludwig ist Organistin
und Chorleiterin.

Im November 2010 hat sie die
Ausbildung zur Lehrerin für das
Initiatische Gebärdenspiel bei Silvia
Ostertag und Karl Metzler (Leibarbeit)
abgeschlossen.

**Anmeldung bis jeweils vier Wochen
vor dem Kurs**

telefonisch oder schriftlich:

Martina Ludwig
Waldenserstraße 7
10551 Berlin
Tel.: 030/ 395 34 59
musica.ludwig@gmx.de

INITIATISCHES GEBÄRDENSPIEL

nach Silvia Ostertag®



**Kurse im Karmel, Berlin
Leitung: Martina Ludwig**

Das **Initiatische Gebärdenspiel** wurde von Silvia Ostertag entwickelt.

Es ist ein archetypisches Ausdrucksspiel, basierend auf sechs Urgebärden aus der griechischen Antike.

Die klare Struktur des Spiels mit diesen sechs Gebärden eröffnet uns einen lebendigen Spielraum, in dem wir uns mit allen Facetten zum Ausdruck bringen können. Spielend können wir uns über Grenzen, an die wir im Alltag immer wieder stoßen, hinauswagen und so uns selbst und unsere Mitmenschen auf einer tieferen Ebene erkennen und verstehen lernen.

Die Arbeit mit dem Initiatischen Gebärdenspiel dient dazu, mit seinem inneren Wesen in Kontakt zu kommen und im Sinne K. Graf Dürckheims durchlässig und wandlungsfähig zu werden.

„Initiatisch“ meint so „hineinführend in das Geheimnis unserer selbst“

GEBÄRDENSPIELTAG

Wir nehmen uns Zeit, um in verschiedenen Übungen der tiefen Wahrheit unserer alltäglichen Ausdrucksformen nachzuspüren.

Der Tag beginnt mit dem gemeinsamen Sitzen in der Stille.

Begleitende Körperübungen unterstützen unser Üben.

Voraussetzung für den Übungstag ist das Vertraut sein mit den Gebärden.

Für neue Interessierte gibt es dafür am Vorabend eine **Einführung in das Initiatische Gebärdenspiel**

Termine 2026

**Einführung: Freitag, den 17. April 2026
von 18:30 – 21 Uhr**
**Übungstag: Samstag, den 18. April 2026
von 10:00 - 17:00 Uhr**

**Einführung:
Freitag, den 9. Oktober 2026
von 18:30 – 21 Uhr**
**Übungstag:
Samstag, den 10. Oktober 2026
von 10:00 - 17:00 Uhr**

Im Gästehaus des
Karmel Regina Martyrum
Heckerdamm 232, 13627 Berlin

Leitung: Martina Ludwig
Maximal 12 Teilnehmer
Kosten:
Einführung 20 – 30 €
Übungstag: 40 – 50 €
(nach Selbsteinschätzung)

Für die Mittagspause im Haus bitte selbst Verpflegung mitbringen.

Bitte bequeme Kleidung und Socken oder Gymnastikschuhe