

Martina Ludwig ist Organistin  
und Chorleiterin.

Im November 2010 hat sie die  
Ausbildung zur Lehrerin für das  
Initiativische Gebärdenspiel bei Silvia  
Ostertag und Karl Metzler (Leibarbeit)  
abgeschlossen.

**Anmeldung bis jeweils vier Wochen  
vor dem Kurs**

telefonisch oder schriftlich:

Martina Ludwig  
Waldenserstraße 7  
10551 Berlin  
Tel.: 030/ 395 34 59  
musica.ludwig@gmx.de

## INITIATISCHES GEBÄRDENSPIEL

nach Silvia Ostertag®



**Kurse im Karmel, Berlin  
Leitung: Martina Ludwig**

Das **Initiatische Gebärdenspiel** wurde von Silvia Ostertag entwickelt.

Es ist ein archetypisches Ausdrucksspiel, basierend auf sechs Urgebärden aus der griechischen Antike.

Die klare Struktur des Spiels mit diesen sechs Gebärden eröffnet uns einen lebendigen Spielraum, in dem wir uns mit allen Facetten zum Ausdruck bringen können. Spielend können wir uns über Grenzen, an die wir im Alltag immer wieder stoßen, hinauswagen und so uns selbst und unsere Mitmenschen auf einer tieferen Ebene erkennen und verstehen lernen.

Die Arbeit mit dem Initiatischen Gebärdenspiel dient dazu, mit seinem inneren Wesen in Kontakt zu kommen und im Sinne K. Graf Dürckheims durchlässig und wandlungsfähig zu werden.

‚Initiatisch‘ meint so ‚hineinführend in das Geheimnis unserer selbst‘

## **GEBÄRDENSPIELTAG**

Wir nehmen uns Zeit, um in verschiedenen Übungen der tiefen Wahrheit unserer alltäglichen Ausdrucksformen nachzuspüren.

Der Tag beginnt mit dem gemeinsamen Sitzen in der Stille.

Begleitende Körperübungen unterstützen unser Üben.

Voraussetzung für den Übungstag ist das Vertraut sein mit den Gebärden.

Für neue Interessierte gibt es dafür am Vorabend eine **Einführung in das Initiatische Gebärdenspiel**

## **Termine 2025**

**Einführung: Freitag, den 21. März 2025  
von 18:30 – 21 Uhr**  
**Übungstag: Samstag, den 22. März 2025  
von 10:00 - 17:00 Uhr**

---

**Einführung:  
Freitag, den 10. Oktober 2025  
von 18:30 – 21 Uhr**  
**Übungstag:  
Samstag, den 11. Oktober 2025  
von 10:00 - 17:00 Uhr**

Im Gästehaus des  
Karmel Regina Martyrum  
Heckerdamm 232, 13627 Berlin

Leitung: Martina Ludwig  
Maximal 12 Teilnehmer  
Kosten:  
Einführung: 20 – 30 €  
Übungstag: 40 – 50 €  
(nach Selbsteinschätzung)

Für die Mittagspause im Haus bitte selbst Verpflegung mitbringen.

Bitte bequeme Kleidung und Socken oder Gymnastikschuhe